



Goldene Milch Eishake

400 ml kalte Milch
40 ml Curcuma Elixir
1 TL Honig
1 TL Kokosmus
etwas Zimt
5-6 Eiswürfel

Zubereitung

Die Milch zusammen mit dem Curcuma Elixir, dem Honig, dem Kokosmus und etwas Zimt in einen Mixer geben und gut durchmischen. Ein großes Glas mit Eiswürfeln füllen und den Eishake hineingießen. 3. Mit etwas Zimtpulver bestreut servieren.