



## Ingwer-Orangen-Smoothie Was für ein fruchtiger Morgen

80 ml BIO Ginger Elixir  
2 Orangen  
1 kl. Papaya ca. 300 g  
1/2 Mango  
2 Birnen  
100 ml Hafermilch

### Zubereitung

Orangen auspressen, Birne entkernen, Papaya und Mango schälen, entkernen und alles in grobe Würfel schneiden. Das Obst zusammen mit Orangensaft, Hafermilch und BIO Ginger Elixir im Mixer fein pürieren.